

Hygiène buccale

Entretien des appareils

Les appareils retiennent la nourriture très facilement favorisant ainsi la formation de plaque dentaire. La plaque dentaire peut causer des maladies de gencive et endommager l'émail des dents. Grâce à une technique d'hygiène buccale soutenue et adéquate, on peut prévenir la formation de plaque dentaire.

La base d'une bonne hygiène buccale est un brossage efficace. Ceci peut être obtenu à l'aide d'une brosse à soies plutôt molles et une pâte à dent fluorée. Il est indiqué de brosser lentement et avec soin après chaque repas et collation. Il est tout aussi important de brosser le côté intérieur et les surfaces de mastication des dents que les boîtiers (broches) eux-mêmes.

Les trois étapes d'un brossage efficace



Tenir la brosse droite contre les appareils et effectuer de petits mouvements de rotation en brossant dix fois.



Tenir la brosse inclinée vers la surface de mastication, dix fois.



Ceci est l'étape la plus importante : Tenir la brosse inclinée vers la gencive. Assurez vous que la région près de la gencive est bien brossée.

Ces procédures de brossage peuvent également être effectuées avec une brosse électrique.

La soie dentaire et les appareils



Il est recommandé que la soie dentaire soit utilisée une fois par jour avec les appareils. Un enfileur (passe-fil) peut être très utile pour cette procédure d'hygiène.



On peut également utiliser la super-soie dont une extrémité sert d'enfileur.



La soie doit être déplacée de haut en bas le long de la couronne des dents et près de la gencive pour enlever la plaque.

Techniques d'hygiène supplémentaires

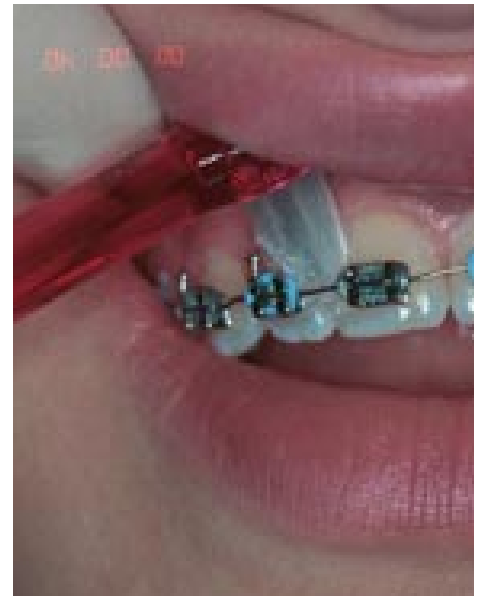
Des soins d'hygiène supplémentaires peuvent être utilisés afin de garder vos appareils propres:



Brosse inter-dentaire



Brosse gingivale



Brosse avec embout muni d'une touffe de soie.

Assurez-vous de discuter avec votre orthodontiste des autres moyens à prendre qui peuvent vous permettre d'éviter d'avoir des taches ou même des caries sur vos dents ainsi que des infections ou maladies de gencives pendant que vous portez des appareils d'orthodontie.



cao/aco

Association canadienne des orthodontistes

2175 Sheppard Avenue East
Suite 310,
North York, ON M2J 1W8

Telephone: (416) 491-3186
Toll Free: 1-877-CAO-8800
Fax: (416) 491-1670
e-mail: cao@taylorentreprises.com
website: www.cao-aco.org